

Week-End Feldenkrais par zoom avec Brigitte Schoeb

26-27-28 novembre 2021

Les yeux, le regard en lien avec les cervicales

- Permettre aux yeux de retrouver une disponibilité de mouvement ;
du plus ample au plus précis et délicat.
- Explorer le lien entre le regard et les cervicales.
- Clarifier la différence entre : regarder avec précision et voir (laisser venir à soi sans avoir de suite besoin de nommer avec précision ce qui est vu).

Des séances de Prise de Conscience par le Mouvement seront proposées ainsi que des explorations dans diverses positions afin de se donner la possibilité de vivre en douceur des situations nouvelles, de prendre le temps, de les intégrer et de les vivre dans le quotidien.

Dates : 26-27-28 novembre 2021

Horaire : Vendredi de 18h à 20h

Samedi de 11h30 à 14h puis de 18h à 20h

Dimanche de 11h30 à 13h30

Coût : 110 Euros payable par chèque ou par banque à Brigitte Schoeb

25 Boulevard d'Orient
F-83400 Hyères
06 16 54 10 23

[IBAN CH31 00767 000H 0692 8140](#)
[BIC: BCVLCH2LXXX](#)

